

An English professor who has mania for running from 13 years old

Rebecca Patten was the **first female who finished 10 Km course** at the CheongGyeCheon marathon with **her time 40:18** on 2nd Oct but she gave disappointed look first when she finished with saying “I wanted to run it under 40 min but couldn’t make it.”

She has been teaching English for 7 years at KyungWon University as well as has mania for running from 13 years old. Her happiness and pleasure with her running is just like when she was 13 years old except she runs further distances now with getting old. She picked merits of running which are setting a goal and achieving, focusing on only one thing while running, meeting various people and having herself relaxed with a peace of mind while running. Although she is small it infers her strong spirit.

Ms. Patten regularly trains with a marathon club ‘SmileRun’ at Nam Mountain and along Han River twice a week and doesn’t skip to run with them for her long run training before her race. Running alone is also nice but a pleasure of running is getting higher in succession when she runs with who has a same goal and a hobby with sharing information and agonies.

Comfortable environment, various courses.... Seoul fits for running

Seoul fits for Ms. Patten’s running. There are some comfortable places with various courses such as Nam Mountain and Han River to run close from her place. It is also very easy to find a store to buy drinks when she needs water while running and she can take a cab easily to get back home when she gets too tired. It must be a strong point or an attraction of Seoul to marathoners, which are hardly found in other cities.

She studied Korean at Korean Study Center of SeoGang University before and is good at Korean as she could participate in a Korean contest. Although it is interesting for her

to learn Korean and a Korean culture, she stressed to say running is much more interesting. She has been always placed top 5 at big races and she proudly said that she would race in a full course of JoongAng ilbo marathon this month.

When I asked about CheongGyeCheon to her, "It seems refreshing me with sound of water and wind passing through in the middle of the city." "I couldn't see it much because of focusing on my race and the crowd, so I will come again to see with my husband later." She replied with grinning broadly.

*On the Seoul city magazine "Seoul Love" Nov. 2005
Written by HyonA Kim from Seoul city
Translated by Jaby Park, SmileRun*



청계천 마라톤대회 10km 여성 부문 우승 레베카 패튼

달리면서 바라보는 서울...

“매력 만점 도시죠”

13살때 달리기 시작한 달리기광 영어 교수님

10월2일 열린 청계천 마라톤대회 10km 부문에서 40분 18초의 기록으로 우승한 레베카 패튼씨는 “40분대 이하로 기록을 내고 싶었는데 목표를 달성하지 못했다”며 대뜸 아쉬운 표정부터 지었다.

경원대학교에서 7년째 영어를 가르치는 영어선생님이기도 한 그는 13살 때부터 달리를 해온 달리기광이다. 나이가 들면서 달리는 거리가 늘었을 뿐 뛰는 즐거움과 행복은 13살 그때나 지금이나 마찬가지라고. 목표를 세우고 그것을 달성하는 성취감, 달리는 동안 하나의 목표에만 집중하는 즐거움, 다양한 사람들을 만날 수 있는 것, 달리는 동안 정신은 오히려 휴식을 취할 수 있는 것을 마라톤의 매력으로 꼽았다. 작은 체구지만 강인하고 다부진 정신력을 엿보게 한다.

패튼씨는 일주일에 두어 번 '스마일 런'이라는 마라톤 동호회의 회원들과 함께 남산이나 한강변에서 정기적인 훈련을 하며 대회를 앞둔 주말에는 장거리 훈련까지 꼬박 참여한다. 혼자 달리는 것도 상쾌하지만 같은 목표와 취미를 가진 동료들을 만나 서로 정보도 교환하고 고민도 나누다보면 달리는 재미가 새록새록 늘어난다.

쾌적한 환경 · 다양한 코스... 달리기에 안성맞춤인 서울

패튼씨에게 서울은 달리기에 안성맞춤인 도시이다. 남산이나 한강 등 쾌적한 자연환경과 다양한 달리기 코스를 두루 갖춘 곳이 지척에 있는 데다 달리다 목 마르면 가까운 가게에서 음료수도 손쉽게 살 수 있고 몸이 피로할 때면 언제 어디서든 택시를 타고 집으로 돌아갈 수 있다. 마라톤녀들에게는 서울 아닌 다른 도시에서는 찾아보기 힘든 서울의 강점이 매력이다.

한때 서강대학교 한국학센터에서 한국어 공부를 했던 그는 한글 백일장에도 참여할 정도의 한글 실력까지 갖추었다. 한국어를 배우고 한국 문화를 배우는 것도 재미있지만 무엇보다 가장 즐거운 것은 달리는 것이라고 힘주어 말한다. 큰 대회가 있을 때마다 참여해 늘 5위 안에는 들 정도로 베테랑 마라토너인 그는 이번 달 열리는 중앙일보 마라톤대회에는 풀코스에도 도전한다고 자랑스럽게 말했다.

달리면서 바라본 청계천에 대한 소감을 물었더니 “도심 한복판에 흐르는 물소리와 바람소리가 새롭게 느껴졌다”며 “사람이 너무 많은데다 달리는데 집중하느라 제대로 경치를 감상할 여유가 없어 다음에 남편과 함께 제대로 돌아볼 것”이라고 환하게 웃었다.

글 | 김현아